

Ginseng Royal Jelly – żeń szeń o każdej porze



Lek. Enkhjargal Dovchin

www.enji.pl

publikacja: 18 czerwca 2010

Zapewne każdy z Was słyszał o roślinie z egzotycznie brzmiącą nazwą **żeń-szeń**. Spotykamy się z nią dosyć często w kosmetyce, ale ma ona również zastosowanie w medycynie. Pod nazwą żeń-szeń kryją się wszystkie naturalne wyciągi otrzymywane z roślin rodziny Araliaceae.

Żeń-szeń jest rośliną, która przywędrowała do Europy z **krajów Dalekiego Wschodu**, najpierw pisał o nim podróżnik Ben Cordoby, później przywiózł go z jednej ze swych podróży do Azji - Marco Polo. Za panowania króla Ludwika XIV miał on większą wartość niż złoto, wyleczył go, bowiem z niemocy płciowej.

Jego cenne właściwości po raz pierwszy odkryli **Chińczycy** około 320 roku p.n.e. Nazwany został „**człowieczą rośliną**” przez wzgląd na kształt korzenia. To właśnie on jest surowcem zielarskim pozyskiwanym z całej rośliny. Do dziś tradycyjna medycyna Wschodu: mongolska, tybetańska czy chińska stosuje wiele odmian tej rośliny w lecznictwie.

Wszelkie prawa zastrzeżone

Serwis Medycyna Tybetańska i serwis Medycyna Tybetańsko-Mongolska lek. Enkhjargal Dovchin
Gabinet Medycyny Tybetańskiej: ul.Czerniakowska 28a, Warszawa

tel. 607-489-251

ZAPRASZAMY SERDECZNIE !!!

Żeń-szeń w stanie dzikim możemy spotkać w północno-wschodnich Chinach, na północy Półwyspu Koreańskiego, w Japonii albo wschodniej części Rosji. Był on tam na początku okazem niemalże „białego kruka” toteż z jego dobrodziejstw mogli korzystać wyłącznie cesarz i jego najbliższa rodzina. W trakcie panowania kolejnych dynastii, uprawa żeń-szenia była subtelnie skrywaną tajemnicą strzeżoną przez armie cesarza i przekazywaną w dziedzictwie wyłącznie królewskim potomkom. Żeń-szeń od wieków był



otoczony czcią, gdyż stanowił lek na wiele dolegliwości, zwany był nawet korzeniem nieba.

Jak się okazało, największe stężenie substancji czynnych odmiana pięciolistna nabiera w **4-6 roku wzrostu**, natomiast żeń-szeń właściwy w **6-8 roku**. Korzenie zbiera się jesienią i konserwuje susząc na słońcu lub pod

działaniem pary wodnej i wysokiej temperatury (tzw. żeń-szeń czerwony).

Lecznicze właściwości znajdziemy zarówno w świeżo zebranym **korzeniu**, jak i w wysuszonym. Uczeni odkryli w nim ponad 200 substancji czynnych, m.in. witaminy C, A, B1, B2, B6; wapń; żelazo; potas; cynk czy sód.

Gdy żeń-szeń stał się ogólnodostępny, zainteresowali się nim również **mnisi buddyjscy**. W cichych, przyklasztornych ogrodach uprawiali oni różne jego odmiany i poznawali cenne właściwości, dzięki czemu stali się mistrzami w sztuce zielarstwa posiadającymi najzasobniejszą wiedzę.

Niewielu lekarzy miało możliwość przyjmowania nauk od mnichów. Ci, którzy dostąpili tego zaszczytu są dziś wybitnymi specjalistami leczącymi ludzi łącząc medycynę konwencjonalną z tradycyjną medycyną naturalną.

Jedną z takich osób jest **lekarz** pochodzenia mongolskiego - **Enkhjargal Dovchin**, wybitna zielarka, homeopata, terapeutka lecząca akupunkturą, masażami i innymi metodami medycyny naturalnej. Prowadzi ona obecnie

Wszelkie prawa zastrzeżone

Serwis Medycyna Tybetańska i serwis Medycyna Tybetańsko-Mongolska lek. Enkhjargal Dovchin
Gabinet Medycyny Tybetańskiej: ul.Czerniakowska 28a, Warszawa

tel. 607-489-251

ZAPRASZAMY SERDECZNIE !!!

Gabinet Medycyny Tybetańsko-Mongolskiej w Warszawie przy ulicy Czerniakowskiej 28 A.

Jeżeli chcecie Państwo sprawdzić jak wspaniałe efekty dają terapie doktor Enji polecamy wizytę. Oprócz wielu ziół z całego świata, oferuje ona w swym gabinecie szeroki asortyment **preparatów żeń-szeniowych**:

- znacząco wspierają one poprawę przemiany materii, dodają energii, przez co przeciwdziałają zmęczeniu i depresjom.
- wzrośnie również nasza odporność na stres, gdyż żeń-szeń wzmacnia system nerwowy.
- ponadto odżywia mózg, dzięki czemu poprawia się koncentracja, pamięć, łatwiej kojarzymy, szybciej przyswajamy informacje.
- roślina ta działa wzmacniająco na układ limfatyczny, przez co kuracja z żeń-szenia chroni organizm przed chorobami: nowotworowymi, układu pokarmowego, układu krążenia,
- uwaga! żeń-szeń obniża poziom cholesterolu blokującego nasze żyły, zmniejsza zatem ryzyko zawału,
- jest lekarstwem na zaawansowane dolegliwości nerek i wątroby,
- również cukrzycy mogą cieszyć się wszechstronną mocą żeń-szenia, obniża on bowiem poziom cukru we krwi,

Nawet współczesny próg rozwoju specyfików farmaceutycznych nie jest w stanie zdetrzonizować wielostronnego działania żeń-szenia.

Wszelkie prawa zastrzeżone

Serwis Medycyna Tybetańska i serwis Medycyna Tybetańsko-Mongolska lek. Enkhjargal Dovchin
Gabinet Medycyny Tybetańskiej: ul.Czerniakowska 28a, Warszawa

tel. 607-489-251

ZAPRASZAMY SERDECZNIE !!!



Niezmiernie miło jest nam poinformować Państwa, że pani Dovchin w nagrodę za pracę oraz nienaganną postawę i serce włożone w propagowanie medycyny mongolskiej w Polsce została odznaczona tytułem profesora klinicznego Szkoły Wyższej Tradycyjnych Metod Leczniczych w Mongolii. Tylko niezmiernie zasłużone osoby dostają zastu otrzymania tego najwyższego tytułu profesorskiego.



Wszelkie prawa zastrzeżone
 Serwis Medycyna Tybetańska i serwis Medycyna Tybetańsko-Mongolska lek. Enkhjargal Dovchin
 Gabinet Medycyny Tybetańskiej: ul.Czerniakowska 28a, Warszawa
tel. 607-489-251
ZAPRASZAMY SERDECZNIE !!!